

FORMULARIO DE ENTREGA DE INFORMACIÓN DE CONTUSIÓN & LESIÓN DE CABEZA  
RECOMENDADA POR KSHSAA 2016-2017

Este formulario debe ser firmado por todos los estudiantes atletas y padre/guardianes, antes de que el estudiante participe en cualquier práctica atlética o práctica de espíritu escolar o concurso en cada año escolar.

Una contusión es una lesión cerebral y todas las lesiones cerebrales con serias. Ellas son causadas por una protuberancia, un golpe o sacudida a la cabeza, o por un golpe a otra parte del cuerpo con la fuerza transmitida a la cabeza. Ellas pueden variar de leves a severas y pueden alterar la manera en que el cerebro trabaja normalmente. Aunque la mayoría de las contusiones son leves, todas las contusiones son potencialment serias y pueden resultar en complicaciones, incluyendo daño cerebral prolongado y muerte, si no es reconocida y manejada apropiadamente. En otras palabras, incluso una "raspadura" o una protuberancia en la cabeza puede ser seria. Usted no puede ver una contusión y la mayoría de las contusiones en deportes ocurren sin pérdida de la conciencia. Las señales o síntomas de contusiones pueden aparecer seguidamente de la lesión o puede tomar horas o días para aparecer del todo. Si su hijo/a reporta síntomas de contusión, o si usted nota los síntomas o signos de contusión en usted mismo, enseguida busque atención médica.

Síntomas pueden incluir uno o más de los siguientes:

- |  |  |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Dolores de cabeza</li><li>• "Presión en la cabeza"</li><li>• Náusea o vómito</li><li>• Dolor del cuello</li><li>• Problemas de equilibrio o mareos</li><li>• Visión nublada, doble o borrosa</li><li>• Sensitividad a la luz o ruido</li><li>• Sentirse pesado o lento</li><li>• Sentirse confuso o atontado</li><li>• Somnolencia</li><li>• Cambio en patrones del dormir</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Amnesia</li><li>• "No sentirse bien"</li><li>• Fatiga o poca energía</li><li>• Tristeza</li><li>• Nerviosismo o ansiedad</li><li>• Irritabilidad</li><li>• Más sensible</li><li>• Confusión</li><li>• Problemas de concentración o memoria (olvidar jugar juegos)</li><li>• Repetir la misma pregunta/comentario</li></ul> |
|--|--|

Señales observadas por compañeros de juego, padres y entrenadores, incluyen:

- Parece aturdido
- Falto de expresión facial
- Confundido acerca de tareas
- Olvida juegos
- Inseguro del juego, puntaje u oponente
- Se mueve torpemente o muestra falta de coordinación
- Responde preguntas con lentitud
- Pronunciación inarticulada
- Muestra cambios de conducta o personalidad
- No puede recordar eventos antes del golpe
- No puede recordar eventos después del golpe
- Ataques o convulsiones
- Algún cambio en conducta típica o personalidad
- Pérdida de conciencia