

¿Qué puede ocurrir si mi hijo/a sigue jugando con una contusión o regresa muy pronto?

Atletas con las señales y síntomas de contusión deberían ser removidos del juego inmediatamente. Continuar jugando con señales y síntomas de contusión, deja al joven atleta especialmente vulnerable a una mayor lesión. Hay un alto riesgo de daño significativo de una contusión por un período de tiempo después de que ocurre la contusión. Particularmente si el atleta sufre otra contusión antes de recuperarse totalmente de la primera (síndrome de Segundo impacto). Esto puede conducir a una recuperación prolongada o incluso a inflamación severa del cerebro con consecuencias devastadoras e incluso fatales. Es bien sabido que el adolescente o atleta adolescente a menudo deja de reportar los síntomas de lesiones. Y contusiones no son diferentes. Como resultado, los administradores de educación, entrenadores, padres y estudiantes, son la clave para la seguridad del estudiante atleta.

Si usted piensa que su hijo/a ha sufrido una contusión

Cualquier atleta aún en sospecha de haber sufrido una contusión, debería ser removido del juego o práctica inmediatamente. Ningún atleta debería regresar a la actividad después de una aparente lesión en la cabeza o contusión, independientemente de lo leve que parezca o cuán rápido desaparecen los síntomas sin certificación de un Médico (MD) o Doctor de Medicina Osteopática (DO). Estrecha observación del atleta deberá continuar por varias horas. Usted podría también informar al entrenador de su hijo/a si usted piensa que su hijo/a puede tener una contusión. Recuerde que es mejor perder un juego que perder la temporada completa. ¡Y cuando esté dudoso, el atleta se sienta en la banca!

Regreso a Práctica o Competencia

El Acta de Prevención de Lesiones de la Cabeza de la Escuela de Deportes de Kansas establece que si un atleta sufre o se sospecha que sufre una contusión o lesión de la cabeza durante una competencia o práctica, el atleta debe ser removido inmediatamente de la competencia o práctica y no puede regresar a practicar o competir hasta que un Profesional de la Salud haya evaluado al atleta y suministrado una autorización escrita para regresar a practicar o competir. El KSHSAA recomienda que un atleta no regrese a practicar o competir el mismo día que el atleta sufre o se sospecha que sufre una contusión. La KSHSAA también recomienda que el regreso de un atleta para practicar y competir debe seguir un protocolo gradual bajo la supervisión del proveedor de cuidado de salud (MD o DO).

Para información actual y al día sobre contusiones, usted puede ir a:

<http://www.cdc.gov/concussion/HeadsUp/youth.html>

Para información sobre contusiones y recursos educativos colectados por KSHSAA, vaya a:

<http://www.kshsaa.org/Public/General/ConcussionGuidelines.cfm>

Nombre Imprenta Estudiante-Atleta

Firma Estudiante-atleta

Fecha

Imprenta Padre o Guardián Legal

Firma Padre o Guardián Legal

Fecha